



Müller-Wohnbau GmbH

Mitarbeiter/innen: 50 (45 m / 5 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Als Generalunternehmen planen und bauen wir für Menschen und stimmen dabei alles ganz auf die jeweiligen Bedürfnisse ab - bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Wir wollen aber nicht nur Wohnräume schaffen, die außergewöhnlich gut sind, sondern auch die Umwelt so wenig wie möglich belasten.

Unsere Ziele

Die Gesundheit unserer Mitarbeiter ist uns sehr wichtig. Menschen, die sich gesund, fit und wohl fühlen sind weniger krank, können mit Streß viel besser umgehen und sind leistungsfähiger. Mehr Spaß an der Arbeit bringt motivierte Mitarbeiter.

Bereiche

- Ernährung
- Bewegung
- Psychische Aspekte
- Kommunikation/Teamarbeit/Führung
- Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen
- Arbeitsplatzgestaltung
- Andere



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

- Müller-Wohnbau Kultur
- Nichtraucherkurs 2006
- Arbeitsplatzgestaltung nach FengShui
- Alljährliche Impfungen
- Outdoor-Challenge 2006 (siehe Foto)
- Beste Arbeitsschutzbekleidung



Statement Geschäftsführung

„Gesundheit im weitesten Sinn ist integrierter Bestandteil unseres Leitbildes und der Firmenstruktur. So werden neben Infoveranstaltungen und Aktivitäten hinsichtlich Bewegung und Ernährung vor allem auch das gute **Betriebsklima** gefördert. Dieses ist ein wesentlicher Ansatzpunkt dafür, dass die Gesundheit unterstützt wird.“

Gerhard Müller, Firmenchef



Statement Teilnehmer/in

„In unserem Unternehmen wird viel für uns getan. Wir haben Wandertage, Zeckenschutzimpfungen, einen ergonomischen Arbeitsplatz der auf FengShui eingerichtet ist und vieles mehr. Es ist ein tolles Gefühl, wenn die Mitarbeiter der Geschäftsführung wirklich was bedeuten.“

Harald Sohm, Planung



Fidel Gmeiner GmbH&Co

Mitarbeiter/innen: 33 (29 m / 4 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Spezialisierte Hersteller von Hartpapierhülsen und -rohren, vorwiegend verwendet als Wickelkern. Innovative Kundenlösungen für Wellpappe-Kartonpaletten, kaschierte und bedruckte memorytube - Verpackungshülsen, sowie für das patentierte creatube - Präsentationssystem.

Unsere Ziele

- dauerhafte Senkung der Kranktage auf weniger als 5 Arbeitstage/Mitarbeiter
- Vermeidung von Arbeitsunfällen, auch durch die Erfassung aller Beinaheunfälle
- Honorierung positiver Entwicklungen wie z.B. Null-Kranktage, Nichtraucher-Prämie ..
- kommunikatives Teamwork, mit Freude an der Arbeit

Bereiche

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input checked="" type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input checked="" type="checkbox"/> Andere |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

- Jährliche Verleihung der Gesundengutscheine im Rahmen der Mitarbeiter-Geschäftsjahres-information
- Regelmäßige Erste Hilfe Kurse, auch für Familienangehörige unserer Mitarbeiter
- Vortrag der Arbeitsmedizinerin über „Gesunde Jause am Arbeitsplatz“
- Wöchentliche Wanderung auf den „Hausberg“



Statement Geschäftsführung

„Gerade bei unserer Betriebsgröße hinterlässt jedes Fehlen eines Mitarbeiters eine enorme Lücke. Ich bin überzeugt, dass sich die Fülle unserer Maßnahmen sowohl auf die Gesundheit als auch das gesamte Arbeitsklima sehr positiv auswirken.“

DI Claudius Bereuter



Statement Teilnehmer/in

„Ich bin als überzeugter Nichtraucher froh, in einem Unternehmen zu arbeiten, wo dies honoriert wird und mir auch die Geschäftsleitung ein Vorbild ist. Als Lehrling ist mir die Nichtraucherprämie ein zusätzlicher Ansporn und natürlich ein schöner Zuverdienst.“

Lukas Eiler



Genießer- & Kuschelhotel Gams

Mitarbeiter/innen: 45 (10 m / 35 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Das Blütenschloss im Seerosenteich mit 24 Kuschelsuiten á 45qm alle mit eigenem Whirlpool, Sternenhimmel, offenem Kamin, Himmelbett und Gartenbalkon (****). Die Traumwelt „Da Vinci Spa“ - 1000qm Wellness: Wellnesslounge mit offenem Feuer und Blick in die Natur, Saunabereich mit Nacktschwimmbekken, beheizter Aussenpool, Beauty-, Massage- und Jin Shin Jyutsu-Angebote und Romantikgarten mit Herzteich (3Lilien). Das Stammhaus von 1648 mit Wirtshaus in den Stuben aus der Gründerzeit, Romantikrestaurant, Gourmetrestaurant (2Hauben), Weinkeller im alten Gewölbe und 28 Gästezimmern.

Unsere Ziele

Bewusstseinsbildung für das Gut Gesundheit; Gesundheitserhaltung und - Förderung und somit motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter; Krankenstand-Reduktion. Wir alle wissen, dass die Mitarbeiter den wesentlichen Beitrag zum Erfolg eines Unternehmens liefern. Deshalb gibt es für uns keinen Zweifel in das wertvolle Gut Gesundheit zu investieren. Durch eine ganzheitliche Einstellung mit verschiedenen Aspekten möchten wir das Bewusstsein verstärken und v.a. die Gesundheit unterstützen. Als Unternehmen hoffen wir so zur Motivation und Produktivität unserer Mitarbeiter beizutragen. Es ist eine Chance akute Beschwerden ganzheitlich zu behandeln und so Langzeit-Probleme zu vermeiden. Wir als Unternehmen versuchen beste Rahmenbedingungen für ein harmonisches und erfolgreiches Miteinander zu schaffen. Mehr wie 129 Kranktage im ersten Jahr der Betriebsvergrößerung bedeuten nicht nur eine Herausforderung für einen reibungslosen Betriebsablauf, eine zusätzliche Belastung für die Kollegen, sondern auch für die Teamkosten nicht unerheblich. Eine Krankenstand-Reduktion ist also eine wünschenswerte Konsequenz aller Maßnahmen.

Bereiche

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input checked="" type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input type="checkbox"/> Bewegung | <input type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input checked="" type="checkbox"/> Andere |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |

Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

ERNÄHRUNG: gratis - regelmäßige, ausgewogene, gesunde Mahlzeiten, immer die Möglichkeit viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen. SUCHT: Rauch- und Alkoholverbot am Arbeitsplatz, unterstützt u.a. durch Literatur und Vorbildwirkung. WELLNESS- und GENIESERANGEBOT: NEU: Gesundheitsvorsorge und Therapie ganzheitlich, klassische homöopathische Medizinvorsorge und Therapie bei voller Kostenübernahme des Arbeitgebers, Mitarbeiterpreise im Spa für alle Anwendungen, Kollegenpreise für Genießer-Kurzurlaube.



Statement Geschäftsführung

„Wir nutzen die Chance, die „Risiko“ Branche Gastgewerbe/Tourismus, von alten Vorurteilen zu befreien! Die vorwiegend sehr jungen Mitarbeiter sollen sich über das Kapital Gesundheit ganz bewusst werden. Als Betrieb schaffen wir die dafür notwendigen Rahmenbedingungen. Neben Ernährung und Suchtprävention ist uns v.a. Kommunikation und Teamarbeit ein Hauptanliegen. Den ganzheitlichen Charakter unserer Gesundheitsförderung unterstreicht das spezielle Angebot einer ganzheitlich, klassisch homöopathischen Medizinvorsorge für unsere Mitarbeiter. Mit diesem Angebot schaffen wir einen Mehrwert für die Teammitglieder und sichern uns motivierte und leistungsfähige Mitarbeiter.“

Ellen Nanning und Andreas Mennel



Statement Teilnehmer/in

„Ein großer Vorteil im Gams ist, dass wir uns während der Arbeitszeit besser ernähren können als andere Branchen. Besonders schätze ich, dass es jedem Mitarbeiter selbst überlassen ist, welches Gesundheitsangebot er freiwillig nutzen möchte.“

Anton Fröwis



Raiffeisenbank Vorderbregenzerwald

Mitarbeiter/innen: 21 (12 m / 9 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Die Raiffeisenbank Vorderbregenzerwald ist ein regionales Kreditinstitut mit Bankstellen in Hittisau, Krumbach, Langegg und Sibratsgfall. Wir bieten unseren Kunden eine umfangreiche Dienstleistungspalette in allen Bereichen des Finanzierungs- und Veranlagungsgeschäftes. Kundenorientierung, persönliches Service und unbürokratische Geschäftsabwicklung nehmen einen besonders hohen Stellenwert im Rahmen unserer Unternehmensphilosophie ein.

Unsere Ziele

Als Dienstleistungsbetrieb lenken wir unsere Aufmerksamkeit ganz gezielt auf die Menschen, die diese Dienstleistungen tagtäglich erbringen. Und dabei wissen wir, dass sowohl die Lebens- und Arbeitsfreude als auch die Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ganz maßgeblich von deren körperlichem, geistigem und seelischem Wohlergehen abhängig ist. Deshalb unterstützen wir sie durch verschiedene Angebote dabei, ihre Gesundheit und Fitness bewusst zu fördern und zu „pflegen“ - in der festen Überzeugung, dass wir damit sowohl den Mitarbeitern als auch unserem Unternehmen etwas Gutes tun.

Bereiche

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input type="checkbox"/> Andere |
| <input type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |

Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen



- Umfassende sportmedizinische Untersuchung für alle MitarbeiterInnen
- Vortrag zum Thema „Richtige Ernährung“ mit einer Ernährungsberaterin und einem Allgemeinmediziner
- Vortrag und praktische Übungen zur „Richtigen Haltung am Arbeitsplatz“ mit einem Physiotherapeuten
- Veranstaltung zur ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge mit einem Komplementärmediziner
- laufende Angebote an die MitarbeiterInnen zur gemeinsamen sportlichen Betätigung (Lauftreff, Nordic Walking, etc.) unter professioneller Begleitung



Statement Geschäftsführung

„Gerade als Dienstleistungsbetrieb brauchen wir körperlich und geistig fitte, leistungsfähige und dabei ausgeglichene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter - deshalb investieren wir ganz bewusst in den Bereich der gesundheitsbezogenen Mitarbeiterförderung!“



Statement Mitarbeiter/in

„Gesundheit wird mehr denn je wichtiger, denn nur aus einem gesunden Körper kommt ein gesunder Geist. Als MitarbeiterIn der Raiffeisenbank VBW werden wir in allen gesundheitlichen Belangen, durch Vorträge, gemeinsame sportliche Aktivitäten, frisches Obst etc. bestens unterstützt.“