



Kombinat Media Gestalter

Mitarbeiter/innen: 6 (5 m / 1 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Funktionale Web-Lösungen für's Auge.

Wir entwickeln und gestalten funktionale Lösungen für neue und klassische Medien. Internet-Applikationen, Websites und Printanwendungen. Professionell, liebevoll und mit Köpfchen [Internet - Crossmedia - Print].

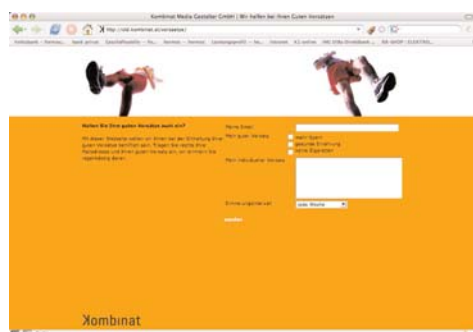
Unsere Ziele

Ihre Vorteile von Funktionalität im Web.

Zeitgewinn durch unterstützende Prozesse via Internet. Einheitliche Abläufe durch Integration von Webtools. Optimierung von Arbeitsschritten für Intern und Extern.

Bereiche

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input type="checkbox"/> Bewegung | <input type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input type="checkbox"/> Andere |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

Webportal zur Hilfestellung / Einhaltung / Erinnerung der persönlichen Guten Vorsätze.

<http://old.kombinat.at/vorsaetze/>



Statement Geschäftsführung

„Ich war auf der Suche nach einem Instrument, welches mich bei der Einhaltung meiner guten Vorsätze unterstützt. Nachdem wir kein Tool dafür gefunden haben, fiel der Entscheid einen Erinnerungsservice mittels Internet und Email einzurichten, um regelmässig an die eigenen guten Vorsätze erinnert zu werden. Die Nachhaltigkeit eines solchen Werkzeugs war der Motor für die Realisierung.“

Alexander Sonderegger



Bernhard Zandler, Tischlerei

Mitarbeiter/innen: 2 (1 m / 1 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Tischlerei

Unsere Ziele

Die allgemeine Gesundheit im Familienbetrieb steigern. (Gewichtsreduktion und Ernährung).

Bereiche

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input type="checkbox"/> Andere |
| <input type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |

Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

Teilnahme am Abnehmduell im Studio Vital Plus in Lauterach.

Sportliche Maßnahmen: Badminton, BBP Training, Studiotraining.

Ernährung nach den Ernährungsplänen von Starkoch Alfons Schuhbeck.



Ansprechperson:

Bernhard Zandler, T 0664/4714635,
E-Mail: office@zandler.at, www.zandler.at





"G'sund & Vital", Hans Hammerer GmbH

Mitarbeiter/innen: 22 (6 Wohlfühlhotels, 10 Restaurants, 6 Wohlfühlstudios)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

Dem „G'sund & Vital“ Netzwerk sind „G'sund & Vital“ Hotels, „G'sund & Vital“ Restaurants, „G'sund & Vital“ Wohlfühlstudios und „G'sund & Vital“ Präventionspraxen angeschlossen. Die Marke „G'sund & Vital“ wurde entwickelt, um Gesundheit und Wohlbefinden neu zu kultivieren und ein für jeden Menschen nachvollziehbares, sinnorientiertes und nachhaltiges Wohlfühlangebot zur Regeneration und Prävention anzubieten. Gesundheit und Wohlbefinden werden als Lebensart vermittelt, die sowohl bei den Mitarbeitern als auch beim Gast Begeisterung hervorruft und die sich jeder für sich leisten kann. Was „G'sund & Vital“ den Mitarbeitern in den „G'sund & Vital“ Partnerbetrieben übermittelt:

- Täglich:
- Die Möglichkeit der "G'sund & Vital" Genußlinie in den "G'sund & Vital" Hotels und Restaurants.
 - Wohlfühlanwendungen in den "G'sund & Vital" Wohlfühlhotels und "G'sund & Vital" Wohlfühlstudios für Massage und Fußpflege.
- Wöchentlich:
- Jeweils am Montag - Menüversand ernährungswissenschaftlich ausgewertete Rezepturen zum Nachkochen
- Monatlich:
- Newsletterversand mit Tipps für den Alltag, Anwendungen im eigenen Badezimmer, neue Sauna-Kultur für die schnelle Regeneration, Entspannungstraining und der Umgang mit Wärme, Kälte und fließendem Wasser.
- Ständig verfügbar:
- "G'sund & Vital" Wellnessguide als Kochbuch und Rezeptur
 - Ergonomie am Arbeitsplatz mit Anleitung für richtiges Sitzen und der richtigen Einstellung der Arbeitsfläche für den jeweiligen Mitarbeiter.

Unsere Ziele

Die 5 Säulen von „G'sund & Vital“ nicht nur dem Gast, sondern vorrangig auch den Mitarbeitern zu vermitteln um damit einen Beitrag für das persönliche Wohlbefinden zu leisten.

Bereiche

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input type="checkbox"/> Andere |
| <input type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

Die 5 Säulen von „G'sund & Vital“

Harmonie im Leben: Entspannungs- und Bewusstseinsübungen, Geselligkeit und Kennenlernen der Umgebung, Anti-Burnout-Training, Anti-Stress-Training

Körper & Bewegung: Massagen und moderne Therapien, Sinnesorgane aktivieren, Wanderungen mit intensivem Naturerlebnis, Atemtechnik für bessere Konzentration

Sauna- & Wasseranwendungen: Einführung in eine neue Saunakultur, Einsatz von Kneippanwendungen, Aqua-Rhythmik, Aqua-Jogging, Entspannung im Wasser,

Ernährung mit Freude: Bewusst Essen mit Genuss, Gesunde Ernährung ohne Übertreibung, Naturküche mit regionalen Spezialitäten, Neue und innovative „G'sund & Vital“ Kreationen

Programm für Zuhause: Wasseranwendungen im eigenen Badezimmer, Ergonomie und Augenentspannung am Computer, Positive Lebensgestaltung



Statement Geschäftsführung

„G'sund & Vital“ ist eine neue LebensArt, die lebenswerte Perspektiven für ein begeistertes, zielorientiertes bewusstes Leben ermöglicht. Den Weg dazu vermittelt 'G'sund & Vital' unter der Berücksichtigung der Naturgesetze und den Einbezug der eigenen Stärken, Talente und Fähigkeiten nach dem Motto: 'Die Kunst einfacher, bewusster und sinnorientierter zu leben, um so Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.'“

Komm.-Rat Hans Hammerer



Ansprechperson:

Komm.-Rat Hans Hammerer, T 05513 / 62 42-0
office@gsund.com, www.gsund.com





IBS-Institut für Brandschutztechnik und Sicherheitsforschung GesmbH

Mitarbeiter/innen: 50 (34 m / 16 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

- der Betrieb einer Prüfanstalt auf dem Gebiet Materialprüfung auf Verhalten gegen Feuereinwirkung sowie Untersuchungen, Erprobungen und Materialprüfungen an Geräten und Einrichtungen des Vorbeugenden Brandschutzes
- der Betrieb eines Technischen Büros für Brandschutz, eines Technischen Büros für Elektrotechnik
- Erstellung von Gutachten in brandschutz- und sicherheitstechnischen Fragen
- Schulungen und Beratung von mit Brandschutz befassten Personen
- Mithilfe bei Untersuchungen im Zusammenhang mit Brandursachenermittlungen sowie bei Untersuchungen im Zusammenhang mit Brandgefahren durch Demonstrations- und Rekonstruktionsversuche und sonstige zweckdienliche Maßnahmen
- Beistellung von Sachverständigen auf dem Gebiet des Brandschutzes, soweit dies der Erfüllung der Aufgaben der Gesellschaft dienlich ist

Unsere Ziele

- die Gesundheit jeder/jedes Einzelnen zu fördern und Gesundheitszustand gegebenenfalls zu verbessern
- angesichts steigender Pensionsantrittsalter altersgerechte Arbeitsplätze für die Zukunft zu schaffen
- in Zeiten eines Arbeitskräftemangels ein attraktiver Arbeitgeber zu sein.

Bereiche

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input type="checkbox"/> Andere |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

- Im Rahmen einer Kick-off Veranstaltung am 2. Juni 2006 wurde den MitarbeiterInnen das Projekt vorgestellt.
- Die IST-Analyse erfolgte durch Befragungen (Fragebogen).
- Fragebogen wird ausgewertet.

Statement Geschäftsführung

Als Unternehmensstrategie verfolgt die Geschäftsführung das Ziel Krankheiten vorzubeugen und Gesundheit zu stärken, um das Wohlbefinden der Mitarbeiter zu verbessern. Die einen möchten gesund bleiben und sich wohl fühlen und die anderen möchten mit gesunden und damit leistungsfähigen Mitarbeiter im Wettbewerb bestehen. So ist beiden mit denselben Maßnahmen geholfen.

Statement Mitarbeiter/in

„Finde die bisherigen Aktionen, wie gemeinsame Radausflüge, Laufveranstaltungen, sehr toll. Würde mich freuen, wenn diese Aktionen beibehalten werden. Super Idee, die Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern.“



Ansprechperson:

Herrn Ing. Helmut Peherstorfer T 0732/7617-835
h.peherstorfer@ibs-austria.at





Erlebnisgästehaus Kanisfluh

Mitarbeiter/innen: 6 (1 m / 5 w)

Beschreibung Unternehmen / Produkt Dienstleistung

G`sund und Vital Jugend-Erlebnisgästehaus, Gruppenunterkunft - ideal für Schulen, Ferien-, Sport- und Musikcamps, Familien, Vereine, Seminare, Geburtstagsfeiern, Hochzeiten bis zu 100 Betten, Vollpension, Halbpension, Selbstversorger, eigener Sportplatz (Beachvolley-/Basket-/Fußballplatz) T-Tennis, Kletterwand, Grillplatz (Lagerfeuerplatz), Wellnessbereich, Therapiezimmer (Lichtquantentherapie), 2006 Auszeichnung zum „Familienfreundlichsten Betrieb Vorarlbergs“ und 2. Platz österreichweit.

Unsere Ziele

Unsere Arbeit wurzelt in der Anerkennung und Wertschätzung des Menschen! Die Beibehaltung des Erfolges durch vitale, motivierte Mitarbeiter. Ihre Vitalität und Ausdauer durch die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu pflegen und zu fördern ist uns von großer Bedeutung. Das tägliche miteinander "Reden" - sei es privat oder geschäftlich - stärkt den Teamgeist. Durch das positive Denken und eine harmonische Arbeitsplatzgestaltung können viele Krankheiten und dadurch auch Krankenstände vermieden werden.

Bereiche

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Sucht/ Rauchen/ Alkohol/ Drogen |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bewegung | <input checked="" type="checkbox"/> Arbeitsplatzgestaltung |
| <input checked="" type="checkbox"/> Psychische Aspekte | <input checked="" type="checkbox"/> Andere |
| <input checked="" type="checkbox"/> Kommunikation/Teamarbeit/Führung | |



Unsere wichtigsten Aktionen / Maßnahmen

- Zeit für tägliche Gespräche sei es privat oder geschäftlich - beides ist für sehr wichtig
- gesunde, vitale Kost
- gemeinsamer Besuch von Fortbildungen
- Betriebsausflüge mit den Ehepartnern
- Freie Benützung unseres Vitalangebotes auch für Ehepartner und Kinder
- Gemeinsame, sportliche Aktivitäten
- Integration der eigenen Kinder bei der Arbeit



Statement Geschäftsführung

„Seit es unseren Betrieb gibt (1970) haben wir noch nie eine Krankmeldung der Mitarbeiter erhalten. Dies hat uns schon vor Jahren dazu veranlasst, großen Wert auf das Wohlbefinden (Gesundheit - Freude am Arbeitsplatz) zu achten und zu pflegen. Für den betrieblichen und wirtschaftlichen Erfolg ist ein harmonisches und gesundes Miteinander von größter Bedeutung. Durch das positive Denken und eine harmonische Arbeitsplatzgestaltung können viele Krankheiten und dadurch auch Krankenstände vermieden werden.“



Statement Teilnehmer/in

„Als längste Mitarbeiterin (14 Jahre) begeben mich jeden Tag mit Freude an meine Arbeit. Das positive Betriebsklima ist der Baustein eines gesunden Betriebes. Es gibt während der Arbeit immer wieder Platz für private Gespräche und das tägliche Miteinander sehe ich als große Bereicherung für das ganze Team. Gerade Mütter haben die Möglichkeit ihre Kinder mit zur Arbeit zu nehmen, sie gratis zu verpflegen - dadurch wird automatisch der negative Stress zwischen Beruf und Familie vermieden.“